



ASSOCIAZIONE MERIDIANA  
via Casaregis 38/3 - Genova-Foce -

*mail* [info@associazionemeridiana.com](mailto:info@associazionemeridiana.com)  
*tel.* (segreteria centro) 347-5828209

*Nuovi corsi 2010*

di **Hatha Yoga**  
e **Yoga Nidra**  
(tecnica di rilassamento guidato)

Lezioni di gruppo  
mattutine e serali

Lezioni individuali  
su appuntamento

È prevista la possibilità di effettuare  
una prova gratuita e di inserirsi  
nei gruppi in ogni momento dell'anno.

**INFO su ORARI e COSTI**

Silvia (insegnante) 345-6973959